



«Аптечная наркомания»

Информация для родителей

В современном мире постоянно появляются новые риски, способные повлиять на сохранение жизни и здоровья людей. В настоящее время получает распространение такое явление, как «аптечная наркомания». Она представляет собой прямую угрозу для всего общества, а наиболее уязвимой категорией становятся подростки и молодежь.

«Аптечные наркотики» – общеупотребимое название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями в немедицинских целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим. Эти препараты могут в определенных дозах вызывать привыкание и формирование зависимости.

Признаки употребления аптечных наркотиков

- ✓ беспричинное изменение настроения
- ✓ нарушение координации движений
- ✓ раздражительность и агрессия
- ✓ возможны панические атаки
- ✓ рассеянное внимание
- ✓ невнятная речь
- ✓ повышенное потоотделение
- ✓ расширенные (либо суженные) зрачки
- ✓ изменение пульса, артериального давления и температуры



Последствия употребления аптечных наркотиков

Краткосрочные

- ✓ спад настроения (вплоть до депрессии)
- ✓ тошнота, рвота
- ✓ головная боль
- ✓ судороги, потеря сознания
- ✓ остановка дыхания
- ✓ нарушения сердечного ритма

Долгосрочные

- ✓ ухудшение внимания, памяти и мышления
- ✓ депрессия и мысли о самоубийстве
- ✓ формирование зависимости
- ✓ желудочно-кишечное кровотечение
- ✓ острая почечная недостаточность
- ✓ токсическое поражение печени
- ✓ ухудшение или полная утрата зрения
- ✓ паралич конечностей



Будьте бдительны! Берегите своих детей!

Если пришла беда...

Что нужно помнить родителям?

1. **Недоступность лекарственных препаратов для детей, независимо от возраста ребенка!**
2. **Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.**
3. **Наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.**
4. **Умеренная бдительность и настороженность родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)**
5. **При появлении признаков отравления лекарственными препаратами срочно вызвать скорую помощь!**
6. **До приезда врачей ничего не трогать, не выбрасывать коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.**



Куда обращаться за консультацией и помощью?

Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие более серьезных и опасных последствий, таких как тяжелая зависимость, переход на нелегальные и смертельно опасные наркотики, передозировки и отравления наркотиками, психозы, а порой и летальный исход.

От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психотропных веществ, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

ГБУЗ «Наркологический диспансер»
министерства здравоохранения Краснодарского края
Диспансерно-поликлиническое отделение № 2
 г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17
 телефон: 8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60
 Единый консультативный телефон: 8 (861) 245-45-02
www.narco23.ru



А также Вы можете обратиться в наркологический кабинет медицинской организации по Вашему месту жительства